

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Génération Jeûne et Randonnée

Formulaire à compléter et envoyer à l'adresse suivante :
Stéphane Prémel - Société Erable, 3, Rue Sainte Elisabeth, 75003 PARIS

Renseignements : contact@stephanepremel.com / 06 20 47 07 67

1- MES INFORMATIONS

Nom Prénom

Adresse.....

Code postal Ville

Tel. fixe Tel. portable

E-mail

Date de naissance Âge..... Taille en cm Poids en kg

Sexe F M Fumeur oui non Premier jeûne oui non

Personne à prévenir en cas d'urgence..... Tel.....

Antécédents médicaux (ex: allergie)

2- MES DATES

Dates **2020**

Arrivée lundi 20 juillet vers 12h / **Départ** dimanche 26 juillet à 10H

Arrivée lundi 19 octobre vers 16h / **Départ** dimanche 25 octobre vers 12H

3- LE PRIX DE MA SESSION : 920€ TTC ce prix comprend :

- L'accompagnement personnalisé
- La cure Buchinger (jus de fruits et légumes, tisanes médicinales)
- Les bouillons de culture biologique
- L'hébergement en chambre individuelle ou duo
- La reprise alimentaire (et la monodiète si besoin)
- La navette prévue aller-retour jusqu'au site à partir de la gare de Grenoble
- Le sauna et le bain norvégien
- Les cours de yoga et les ateliers de méditation
- Les conférences
- L'accompagnement quotidien en randonnée

CE PRIX NE COMPREND PAS : Les massages (facultatif), et votre transport jusqu'à Grenoble.

4- LE RÈGLEMENT

- Je joins un chèque d'acompte pour la cure d'un montant de 120€ à l'ordre de *Société Erable*. Ce chèque sera encaissé 30 jours avant la date de début du stage. Le complément sera réglé à mon arrivée.
- Je paierai l'hébergement sur place. Le montant découle du type de chambre que j'ai choisi.
- Je réglerai mes soins et massages sur place.
- En cas de désistement de ma part :
 - À plus de 30 jours du début du stage, la moitié du montant du stage est due, l'autre moitié du montant du stage me sera remboursée.
 - À moins de 30 jours du début du stage, la totalité du stage est due.
- Tout module commencé est dû en totalité.
- En cas d'annulation du stage par la Société Erable, le versement vous sera intégralement remboursé.

5- MON ARRIVÉE

En train | Numéro de train & horaires à préciser

En voiture

Je ne sais pas encore

6- EN SIGNANT, JE DÉCLARE :

- Être en bonne santé et en mesure de faire plusieurs heures de marche par jour
- Avoir souscrit un contrat d'assurance couvrant ma Responsabilité Civile Individuelle
- Avoir un certificat médical favorable au jeûne en cas de prise de médicaments
- Avoir pris connaissance des contre-indications à un stage de jeûne et randonnée ([voir site internet](#))
- Avoir pris connaissance des conditions générales de vente ([voir CGV sur le site internet](#))
- M'engager à avertir l'organisateur du stage de tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir entre mon inscription et la date du séjour.

Date

Signature

Mention manuscrite « Lu et approuvé »